

Itinerario Formativo sobre **ECONOMÍA**

Misioneras Franciscanas del Verbo Encarnado

FICHA

ECONOMÍA Y ECOLOGÍA: PRÁCTICAS VIRTUOSAS



1 PUNTO DE PARTIDA: UN PATRIMONIO DE RIQUEZAS



Compartir algunas de las **prácticas consideradas VIRTUOSAS** a nivel **“económico”** (= de administración de la CASA común...: comunidad, Provincia/Delegación, Instituto, ciudad, nuestro mundo...).

2 ALGUNOS PRINCIPIOS CANÓNICOS SOBRE GESTIÓN ¹

“*Un buen “gobierno”* [a cualquier nivel: comunidad, Provincia/Delegación, Instituto] tiene que ser *expresión de competencia y capacidad* en el conducir una **gestión propositiva** de los recursos disponibles a una persona jurídica, como lo son los Institutos religiosos. (...)”

Cuatro principios fundamentales tienen que ser tenidos en cuenta en la administración de los bienes, incluidos aquellos financieros:

- (1) capacidad de mantener y preservar aquello que ya fue adquirido como recurso;
- (2) mejoramiento de los bienes inmuebles y muebles ya existentes, considerando que los bienes se conservan mejorándolos;
- (3) aplicación del principio de productividad, haciendo rendir los recursos, en forma tal que produzcan ingresos y generen intereses;
- (4) erogación de dinero en la forma más equa posible para fines y personas bien definidos.

La omisión de uno de estos principios deja espacio a una dispersión de fondos y de recursos y abre el camino que conduce a una gestión incorrecta”.

¹ Sr Mary Gerard Ngwagwu, DMMM, “*Applicazione della disciplina all'interno delle comunità*”, en UISG- Boletín n.162, 2017.



Encontrar un ejemplo (concreto) para cada principio: algo que ya se realice o que se podría realizar en nuestra Familia religiosa.

Es. Para el n.1: si los muebles de la comunidad están con polillas, hacer una “campaña anti-polillas” es una manera de preservar lo que tenemos, sin tener que tirarlos o tener que comprar otros.

3 “MANOS A LA OBRA”: EL ESTUDIO DE CASOS PROSIGUE

He aquí otros “**casos de estudio**” para hacer vivaz el intercambio, evidenciar nuestras buenas prácticas y buscar corregir aquellas menos buenas.



[Los “Casos” son de otro Instituto Religioso. Toda similitud con nosotras es sólo una coincidencia].

CASO 10 – LA COMUNIDAD CONTESTATARIA

La comunidad termina de cenar. La hermana Brillo se apura a lavar los platos lo antes posible para llegar a tiempo al próximo programa de TV, un reportaje sobre *la Era del plástico*. Los anteriores fueron muy interesantes y ella hizo publicidad en la comunidad sobre la importancia formativa de mirarlo juntas... y así lo hacen.

El programa presenta el testimonio de vida de una persona “normal”:

“En el desayuno como un yogurt en su vaso de poliestireno y un pancito en su papel aluminio. A las 11 hago una pausa para tomar café (en la taza de plástico humeante). Al mediodía extendo mi mantel “contra manchas”, pongo en el sartén antiadherente un poco de atún y tomate envasado en latas revestidas con una resina ‘epoxi’ y mezclo todo con una cuchara de melamina. A continuación, como estoy apurado, pongo algunas verduras en el horno a 180 grados en una bandeja de polietileno. Para la merienda preparo una torta pre-confeccionada que viene en envase de plástico y pongo en una asadera el papel para tortas (para que no se pegue). En la cena, preparo dos huevos fritos en el sartén antiadherente y los revuelvo con una espátula de melamina; antes... tomo una buena sopa Knorr; de esas que viene en un contenedor de plástico-metal, que preparo usando el mismo cucharón de plástico. Sirvo todo en un lindo plato de melamina. En la licuadora, también hecha de plástico, había ya preparado el día anterior un licuado de banana. La verdura que sobra la pondré en otro recipiente de plástico, para poder recalentarlo mañana en el horno de microondas”.



La periodista pregunta: “¿Qué sucede cuando se transporta botellas de agua en un camión en el que se alcanzan los 50 grados; cuando se dejan en el auto al sol o cuando son almacenadas en los depósitos?”.

Cierto aire de perplejidad inicia a entrar en la habitación. La hermana Tranquila afirma: “Todas nos preocupamos por la salud y por eso, es mejor estar informadas”.

La periodista continúa: “En los últimos sesenta años, el plástico ha revolucionado nuestra vida y a estas alturas está por todos lados, también en aquello que comemos cada día. Basta pensar que el 90% de los envoltorios de alimentos son de plástica, desde las botellas de agua a las anchoas en aceite, desde los utensilios de cocina a los recipientes, a los platos. Los plásticos son coloreados, suaves, duros, transparentes, pero para realizarlos se necesitan plastificantes,

antioxidantes, tintas, solventes. Una pequeña dosis de sustancias químicas migra desde el recipiente a la comida...”

Cuando el programa terminó, las hermanas estaban seguras que no había que deprimirse sino hacer algo: una acción profética en plaza. Y así hicieron.

Mirar y reflexionar juntas:

El video (anexo) “*L’età della plastica - Report*” (aún si está en italiano, vale la pena el esfuerzo...). Para mirar toda la entrevista, se puede buscar en internet con las palabras: *plastica report l’era della plastica milena* <https://www.youtube.com/watch?v=R2nkek3r5IM>

¿Qué podemos decir – cambiar de nuestras prácticas cotidianas, a la luz de este caso?



CASO 11 – TIEMPO DE MOVIMIENTOS... MENTALES

Llegó el tiempo de nuevas misiones y con ellas, los movimientos necesarios. La hermana Moderada y la hermana Sobreabundante tienen que preparar las valijas. Mientras la hermana Moderada es muy, muy, muy sobria, y regala, cede, tira, dona, casi todo (aún lo que es necesario para la comunidad), la hermana Sobreabundante conserva todo, todo, todo y le cuesta concentrarse en lo esencial que hay que mantener (tanto que entrar en su cuarto es una empresa imposible).

La coordinadora de la comunidad, conociendo las dos dinámicas, propone un texto de Jesús y la castidad, que considera podría resultar útil para una reflexión comunitaria.

La hermana Controversia afirma que la pobre coordinadora se ha equivocado: el texto debería referir a la castidad.

Sin embargo, el texto - de Enzo Bianchi – inicia: *“La etimología nos sugiere que es casto/a (castus) aquel/aquella que rechaza el incesto (in-castus). El incesto ocurre cada vez que no se vive la distancia y no se respeta la alteridad, que no es sólo diferencia. No es casto/a quien busca la fusión, el apego, el poseso: signo de tal búsqueda es la agresividad que, en estos casos, fácilmente se enciende y se manifiesta”.*

La comunidad decide usar el texto en el próximo retiro comunitario.



Reflexionar juntas:

¿Qué es lo que nos indica que existe “exceso” y apego (a las personas, a las cosas, a los servicios, etc)?

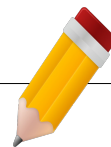
¿Cuáles son los criterios que nos podrían ayudar a verificar que algo “es demasiado”, sea a nivel personal que comunitario; sea a nivel del tener que dar, dejar que del retener, quedarse con...”?

CASO 12 – LA ALEGRÍA DE LOS PRIMEROS AHORROS

La hermana Incansable cobró su primer sueldo neto de 38.016 pesos uruguayos / 9,288 bolivianos / 4.428 reales br. y, en comunidad se decide ahorrar 300 euros. La comunidad tiene que elegir entre las siguientes opciones:

- Guardar 300 euros en una alcancía;
- Poner los los 300 euros en un fondo de inversión de alta rentabilidad (15%), recomendado por el Banco “de la comunidad”.
- Poner los 300 euros en bonos del Estado, con una rentabilidad del 1%.

Reflexionar juntas:



Elegir una de las tres posibilidades y justificar la elección.

Después... nos hacemos las siguientes preguntas:

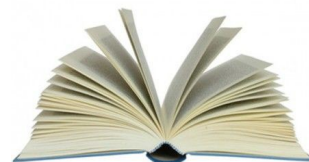
1. Si nuestra comunidad tiene dinero invertido, sabemos dónde? ¿Las entidades financieras nos proporcionan información sobre en qué invierten nuestro dinero?
2. ¿Solemos tener en cuenta criterios de responsabilidad social a la hora de tomar decisiones sobre en qué invertir el dinero?
3. ¿Existen productos financieros que permitan invertir teniendo en cuenta criterios de responsabilidad social?
Sabían que existen las “inversiones socialmente responsables”?
4. ¿La inversión en bonos del Estado es socialmente responsable?
Sabías que los Estados son productores y compradores de armas, tabaco, etc.?

A veces rezamos por la paz pero nuestro (pocos o muchos) ahorros están colocados en un Banco que sostiene la construcción de armas. Es importante saber que, hoy por hoy, aún los Bancos éticos invierten en proyectos “misteriosos” que no pueden precisar. No obstante esta situación es posible exigir a un Banco inversiones que tengan en cuenta criterios éticos. Evidentemente cuanto más fuerte es la presión que se ejerce sobre los Bancos (ej. unión de Colegios, Universidades, Congregaciones, etc) existen más oportunidades de lograr inversiones “éticas”.

Algunos criterios no éticos y éticos:

- Producción y venta de armamento.
- Producción y venta de tabaco.
- Utilización de mano de obra infantil.
- Experimentación con animales.
- Uso de madera procedente de bosques tropicales.
- Evasión de impuestos y utilización de paraísos fiscales.
- Prácticas respetuosas con el medio ambiente.
- Igualdad de oportunidades de género, mujeres en cargos directivos y tratamiento igualitario de los trabajadores.
- Transparencia en la gestión económica y financiera.
- Respeto de los derechos fundamentales de los trabajadores.
- Provisión de productos de alta calidad y servicios que son beneficiosos a largo plazo para la comunidad.
- Empresas con sistemas de gestión participativa.
- Relación salarial entre directivos y trabajadores.

4 ASTUCIAS, TRUCOS Y HABILIDADES ²



Les proponemos una lectura personal de la parte 4

Astucias, trucos y habilidades que hemos aprendido en nuestra casa, de nuestros padres, de nuestras abuelas, quizás también en la escuela, en parroquia, en la TV...
Tradiciones pasadas silenciosamente y sobre las cuales no siempre reflexionamos.

² http://www.elmueble.com/articulo/ahorrar_en_casa/trucos_faciles_para_ahorrar_casa.html

A la hora de cocinar. Es inteligente elegir sartenes y ollas de igual o mayor tamaño que los fuegos de la zona de cocción: se evita que se desperdicie el calor. Si se acierta con el tamaño se reduce un 20% el gasto de energía. Si al cocinar se tapan ollas y sartenes, se reducen los tiempos de cocción.

Aprovecha el calor residual. En cocinas eléctricas, salvo las de inducción, si se apaga el fuego entre dos y cinco minutos antes de terminar un plato, se acaba de cocinar aprovechando el calor residual. Cocinar al vapor, también reducen el consumo y además es sano.

Apaga la computadora. Si no se utilizar en media hora lo mejor es apagarla, ya que el disco duro no se desgasta. Cuando se trate de intervalos cortos se podría apagar la pantalla que es lo que más consume. Cuando se activa el “modo ahorro” de energía su consumo se reduce al 15%.

Apaga las luces. Es necesario tanto por motivos de seguridad como para evitar un gasto excesivo. Los pequeños gestos son los que ahorran.

Aprovecha las persianas. Habría que subirlas durante el día para que entre la luz del sol y caliente la casa de forma natural y bajarlas por la noche para proteger la casa del frío. Se puede hacer lo mismo con las cortinas (cuanto más gruesas mejor). Es importante reforzar el aislamiento de las ventanas.

Cargadores. Un cargador solar recarga baterías con costo energético cero. Los convencionales consumen entre 0,03 W (los más eficientes) y 0,5 W y su principal problema es que si se quedan enchufados sin aparatos siguen consumiendo.

Con doble descarga. Los sistemas de doble descarga o de interrupción de la cisterna son los más adecuados para reducir el consumo de agua. Si se tiene una cisterna antigua, se pueden adaptar sin problemas sin tener que cambiar todo el sistema.

Cuidado con las fugas. Se estima que una canilla que gotea desperdicia unos 35.000 litros de agua al año. Cuando se detecta que pierde agua, hay que cerrar la llave de paso cuando no se utiliza. Lo mismo con el water/inodoro si pierde agua. Un truco para detectar la fuga, se colocan unas gotas de colorante en la cisterna.

Cerrar las canillas. Mientras nos enjabonamos en la ducha o nos lavamos los dientes sería bueno no dejar correr el agua. En un minuto se desperdician unos 10 litros de agua. Importa abrir la canilla lo mínimo. Para lavarse las manos no se necesita todo el caudal de 20 litros por minuto; bastan 6 litros por minuto.

Concentra el calor. Si hay cuartos/piezas que apenas son usadas, no es necesario gastar en calefacción en ellas. Cerrar las puertas, para que el calor se concentre en la parte de casa que se usa.

Comparar precios. Comparar precios entre los establecimientos puede llegar a ahorrar... Entrar en la primer tienda sin cotejar precios incrementa el gasto un 40%.

Cuidado con las ofertas. Hay que guiarse por los precios, no por las ofertas. En productos que siempre se usan se puede aprovechar las promociones de 3 x 2 (hay que calcular el precio real que se paga por unidad para saber si sale a cuenta).

Congelar o envasar al vacío. Se usa el congelador para no desaprovechar nada. Si se cocina de más se congelan las sobras por raciones, indicando la fecha de congelación... Si se puede envasar al vacío, por raciones semanales, se alarga la vida de los alimentos hasta cinco veces.

Cuidado con los “vampiros”. Dejar los electrodomésticos o la computadora con el piloto encendido encarece la factura eléctrica entre un 5 y un 16%. En lugar de apagarlos por el mando y dejarlos en stand-by, habría que enchufarlos a una regleta con interruptor. Así, con tan solo apagarla, se desactivan del todo.

Cambia las lamparillas. Sustituir todas las lamparillas por otras de bajo consumo ahorra, por cada una de ellas... Los leds, son todavía más eficientes.

Envasados y precocinados. Habría que limitar el consumo de productos envasados y precocinados (menos saludables, son un 30% más caros).

Fija un presupuesto. No se trata de ir sumando uno a uno los productos del carro, pero sí de no sobrepasar una cantidad prefijada. De este modo, se privilegia lo que realmente se necesita y se deja fuera lo superfluo

Hacer una lista. Cuando se hacen las compras es mejor no comprar cosas que ya se tienen y no olvidar lo que realmente se necesita. Habría que elaborar la lista antes...

Instala un termostato. Es sencillo y económico. Los termostatos programables permiten adaptar la temperatura a los propios hábitos y fijar a qué hora se encienden los radiadores.

La temperatura al instante. Una grifería bimando tarda casi un minuto en alcanzar la temperatura deseada, mientras que una termostática invierte dos segundos. Esto ahorra unos 80.000 litros de agua al año. Es posible sustituir el cartucho cerámico por un kit termostático y no tener que cambiar la canilla.

Lava a carga completa. Se economiza si se pone a carga completa (lavadora, lavaplatos). Usando a media carga hay que utilizar siempre los programas económicos.

Limpia lamparillas y pantallas. Importa conservar limpias las lamparillas, ya que la suciedad absorbe la luz y consume más electricidad para lograr una determinada intensidad.

Mejor a máquina que a mano. Enjuagar los platos antes de ponerlos en el lavavajillas o lavarlos a mano con agua caliente puede resultar un 60% más caro que hacerlo a carga completa en un lavavajillas eficiente.

Microondas mejor que horno. Si se prefiere el microondas al horno se consume hasta el 70% menos de energía. Cuando el horno esté en funcionamiento, no lo abras mucho.

No caer en 'trampas'. Solo el 45% de las compras responden a una necesidad real. Por ello, no hay que dejarse "engañar" por estrategias como colocar lo que interesa vender en los estantes más a la vista, los "caprichos" junto a las cajas o los productos accesorios de camino a los de primera necesidad.

No tapes los radiadores. Su ubicación ideal es bajo las ventanas porque el aire que se filtra ayuda a distribuir el calor. Sin embargo, es importante evitar taparlos con cortinas u otros objetos ya que así "trabajan" más para calentar lo mismo. Tampoco colocar ropa para secar (personal, repasadores, toallas, etc).

No desperdiciar agua. En el baño hay que tener muy claro que el inodoro no es una "papelera" (para tirar lo que sea). Se calcula que un 30% del consumo de agua procede del inodoro y que cada persona lo descarga mil veces al año.

Pon la lavadora en frío. Si se lava en frío se ahorra: casi un 90% de la energía que consume una lavadora es para calentar el agua. En la mayoría de casos la ropa no está tan sucia. Un ciclo de lavado a 90°C consume cuatro veces más que uno a 40°C. Además, con agua fría la cal se incrusta menos.

Plancha menos a menudo. Ayuda acumular ropa para planchar, ya que la plancha consume la mayor parte de energía al calentarse, no al planchar. Lo mejor es planchar menos veces pero mayor cantidad. También es de criterio dejar para el calor residual las prendas que no estén muy arrugadas y solo se quiere repasarlas.

Pianificare l'illuminazione. Iluminación representa casi un 20% del consumo energético. Se puede planificar de forma eficiente los puntos de luz. Potenciar la luz puntual: la indirecta consume más. Además, si se pinta las paredes y el techo de un color claro se gana en luminosidad y, en consecuencia, se consume menos luz.

Productos de temporada. Los productos de temporada son más económicos y conservan sus propiedades nutritivas. Hay que evitar productos "exóticos" y apostar por la producción local.

Revisa las instalaciones. Es necesario, tanto por motivos de seguridad como para evitar un gasto excesivo. En casas nuevas la revisión se debe hacer cada 10 años, mientras que las que

tienen más de 25 años deben someterse a estudio cada 5 años. Antes de hacerla, es necesario pedir presupuesto”s”.

Regar con criterio. Importa apostar por plantas autóctonas (al estar adaptadas al clima necesitan menos agua) y agruparlas según sus necesidades de agua. No hay que regarlas durante las horas de sol y, si se puede, hay que aprovechar el agua de la lluvia.

Revisa la despensa. No hay que llenarla en exceso y sí, controlar periódicamente las fechas de caducidad. Ayuda colocar delante lo que caduca antes y asegurarse de que se cuenta con alimentos esenciales (harina, arroz, etc).

Si se compra en un supermercado: mejor en un buen horario. Si se puede, evitar la hora punta y ponerse un límite de tiempo. Está comprobado que cuanto más rato se pasa en un supermercado más se compra, y... evitar ir con hambre.

Solo la cantidad justa. No comprar fruta y verdura en envases más grandes de la cantidad que realmente se necesita. Así se reducen los plásticos y se evita que la fruta se estropee. Hay que fijarse siempre en el precio por kilo, no por unidad .

Temperatura y ubicación. Es importante que el frigorífico esté ubicado en un lugar fresco y ventilado, alejado de las fuentes de calor. En general la temperatura de la zona de refrigerado es 5°C y del congelador -18°C. Por cada grado que se baja incrementa un 5% el consumo de energía.

Temperatura confortable (cuando la casa tiene calefacción). Se estima que 20 °C es la temperatura óptima. Por cada grado de más, el consumo se incrementa entre un 5 y un 10%. Por la noche y cuando no se está presente, habría que ponerla a 15 °C.

Utiliza bien el frigorífico. Cada vez que se abre el frigorífico se desperdicia un 7% de energía. Es importante dejar enfriar los alimentos antes de introducirlos en la nevera y descongelar los alimentos en ella, así se aprovecha su frío. Es bueno tenerlo lleno pero con espacio para que el aire circule entre los alimentos.

Ventiladores todo el año. Los ventiladores de techo también son muy útiles en invierno. Como el aire caliente tiende a subir, al ponerlo en posición “invierno” las palas invierten su sentido habitual y desplazan el aire acumulado hacia el suelo.

5 ORACIÓN – Para iniciar o terminar los encuentros

Oh Dios nuestro Padre, cuando el hermano Francisco se desnudó ante el mundo y declaró su primogenitura como Tu hijo, Tú lo envolviste en un manto de alegría y libertad y le ordenaste de ir por el mundo como Tu araldo.

Dónanos el coraje y la simplicidad que necesitamos para ser dignas de la herencia que él nos ha dejado: tener confianza que Tú, que nutres los pájaros del cielo y vistes las flores con un esplendor más grande de Salomón, serás siempre para nosotras Padre y providencia, en Cristo nuestro Señor.

Amén