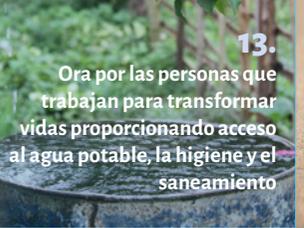
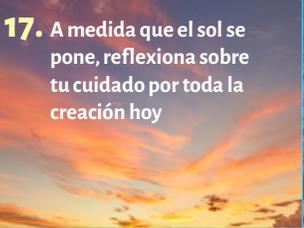
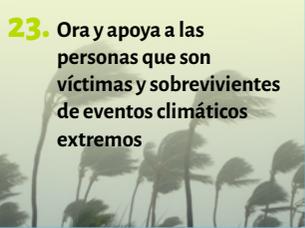
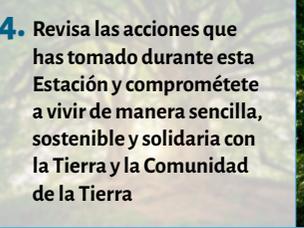


 <p>1. Reflexiona sobre tus esfuerzos actuales para cuidar de la creación</p>	 <p>2. Apoya los esfuerzos para reducir la contaminación plástica en el océano</p>	 <p>3. Reza la «Oración por nuestra Tierra» de Laudato Si'</p>	 <p>4. Pasa tiempo al aire libre</p>	 <p>5. Saluda a alguien nuevo hoy</p>	 <p>6. Admira un árbol, arbusto o planta</p>	 <p>7. Sé consciente que vivir es sagrado</p>
 <p>8. Pasea en un parque</p>	 <p>9. Haz que todos los días sea el Día de la Tierra</p>	 <p>10. Busca a alguien más hoy</p>	 <p>11. ¡Demuestra vida hoy!</p>	 <p>12. Disfruta de estar en este momento</p>	 <p>13. Ora por las personas que trabajan para transformar vidas proporcionando acceso al agua potable, la higiene y el saneamiento</p>	 <p>14. Presta atención a tu entorno</p>
 <p>15. Sé consciente que toda la vida es santa</p>	 <p>16. Sé consciente del agua que utilizas</p>	 <p>17. A medida que el sol se pone, reflexiona sobre tu cuidado por toda la creación hoy</p>	 <p>18. Disfruta de una comida sin carne</p>	 <p>19. Comprométete a reducir el uso de plástico</p>	 <p>20. Sal y mira las estrellas</p>	 <p>21. Agradece el regalo del hoy</p>
 <p>22. Da gracias por el trabajo de las abejas</p>	 <p>23. Ora y apoya a las personas que son víctimas y sobrevivientes de eventos climáticos extremos</p>	 <p>24. Regala algunas de tus pertenencias a una obra de caridad</p>	 <p>25. Usa pajillas de papel y no de plástico para beber</p>	 <p>26. Regocíjate en el regalo de tu vida</p>	 <p>27. Haz más hoy con menos</p>	 <p>28. Rechaza, reutiliza, reduce, recicla o encuentra otra finalidad a las cosas hoy</p>
 <p>29. Llena una botella de agua reutilizable</p>	 <p>30. No compres nada que no sea esencial hoy</p>	 <p>1. Da gracias por toda la creación</p>	 <p>2. Aprende por qué el plástico de uso único es dañino</p>	 <p>3. Desconéctate de los dispositivos y conéctate con las personas hoy</p>	 <p>4. Revisa las acciones que has tomado durante esta Estación y comprométete a vivir de manera sencilla, sostenible y solidaria con la Tierra y la Comunidad de la Tierra</p>	

«El cuidado de la creación, visto como un don compartido y no como una posesión privada, implica siempre el reconocimiento y el respeto de los derechos de cada persona y de cada pueblo. La crisis ecológica que afecta ahora a toda la humanidad tiene sus raíces en el corazón humano, que aspira a controlar y explotar los limitados recursos de nuestro planeta, ignorando al mismo tiempo a los miembros vulnerables de la familia humana...».

—Papa Francisco, 2018



www.mercyworld.org

«El mundo de la Misericordia ha oído “el clamor de la Tierra y el clamor de los pobres” de una manera nueva. Responderá viendo la Misericordia de una nueva manera y desafiando la Misericordia de una nueva manera.».

Informe del Proceso Internacional de Reflexión de la Misericordia (PIRM)

© 2019 MIA

Text: Anne Walsh, Design: Clare Locke